

# PROFILE

## kano yuri profile

兵庫県高砂市出身。

私立須磨女子高等学校を経て  
立命館大学経済学部に入学。

陸上競技女子トラック長距離種目で無類の強さを誇りチャンピオンとして数々のタイトルを獲得。

卒業後、資生堂に入社し、横浜国際女子駅伝では日本代表チームの一員として最長区間を区間新記録で走り、優勝に貢献。

全日本実業団女子駅伝でも、最長区間を走り資生堂を初優勝に導く。

自身初マラソンとなる大阪国際女子マラソンでは3位になり、世界陸上女子マラソンの補欠に選出。

その後、北海道マラソン優勝や名古屋国際女子マラソン優勝など数多くの実績を作り、ベルリン世界陸上の女子マラソン日本代表(7位)や香港東アジア競技大会ハーフマラソン(銀メダル)など国際大会でも活躍を納める。

2014年以降は実業団を一线は退きつつも「生涯ランナー」を掲げ、ランニングを通して、「運動する喜び」や「続けることの大切さ」などをランニングイベントやランニングスクールの主催や協力を行っている。



## Record

元日本代表女子マラソン選手

マラソン自己記録: 2時間24分27秒

ハーフ自己記録: 1時間08分57秒

2007年 北海道マラソン 優勝

2009年 ベルリン世界選手権 7位

2010年 名古屋国際女子マラソン 優勝

2010年 広州アジア大会 7位

引退後

2016年 東京マラソン 2時間39分37秒 15位

2017年 東京マラソン 2時間45分10秒 24位

2017年 サロマ湖100kmウルトラマラソン

7時間37分39秒 優勝

## Produce

2018 星峠雲海マラソン

初めてプロデュースしたマラソンイベント。構想3年準備1年と長い時間を要したが、自分1人で抱え込むのではなく、自分の強みを生かして、仲間の力を借りる。成功はもちろん人との関わりも最高に嬉しかったイベントになった。



私は小学校3年生の時から走り出して30年間  
かけっこに人生を捧げてきた  
文字通り「私にはマラソンしかない」と思って生きてきた

いざ引退となった時に、  
絶望するほど自分には何も無いことに呆然とした

人が当たり前に行えることが、頑張ってもできない36歳  
社会不適合と言われてもしょうがないと思った  
でも、立ち止まっても何も変わらない 私にはマラソンランナーだ  
うさぎとカメなら、間違いなくカメだ コツコツまた走り始めるしかない

そうして、笑顔の練習からはじめた 鏡をみて 不気味な笑みを浮かべる  
バカバカしいくらい小さな一歩だ  
そして 自分の思いを発信しはじめた  
最初はブログ1記事書くのに1ヶ月を要した

遅すぎる歩みにまわりはさぞイライラしただろう  
でも 寄り添って 支えてくれる仲間がいた  
そんな折に「加納さんですよね?」「ファンでした!」  
「まだ走っているんですね!」「応援しています!」「最近、頑張っているね!」  
と声をかけてくれる方が少しずつ増えていった

私が頑張ることが誰かの勇気と元気になる  
そう信じて自分の思いを発信することを続けた  
人とコミュニケーションを取る時に  
相手の力になるにはどうしたら良いかを考えるようになった

私にはマラソンしかない  
だからこそ 競技者としてのマラソンだけではなく  
人生の走者としてのマラソンを最後まで諦めずに走り続けたい

ここには私が現時点でお力になれると考えている  
本気で取り組んでいこうと思っていることを記した  
もし 私に興味をもってくださったら 私が力になれるチャンスももらいたい  
できることは限られているけど是非一緒にさせていただけのなら  
全力で取り組んでいこうと決めている

応援していただいたことを いや既にたくさん応援していただいていることを忘れずに  
食欲に 謙虚に ひたむきにマラソンのごとく取り組んでいます

加納由理ができること 今はまだ薄い1ページだが  
いつか厚い書籍にできるくらい 今 目の前のことに真剣に取り組んでいきます  
人生はマラソン 誰よりもこの言葉を伝えられる自分になるために

# KYB

## KANO YURI BUSINESS

### 生涯ランナー 加納由理 にできること



# KANO YURI BUSINESS



社員の違う一面を見る、ぐっと距離が縮まる、仕事も円滑に  
楽しい！強い！チームづくり

## Team building

- 講演+ランニングクリニック（3h程度）30万円～
- マラソンチャレンジサポート（半年コース/1年コース）  
180万円～/300万円～

企業内のカルチャー作り、  
内定者フォロー・社内活性プロジェクトとして

社内でマラソンにチャレンジするメンバーと同じマラソン大会  
にエントリーします。それぞれの期間、共にプロジェクトの伴  
走をします。

マラソン大会に向けた講義と月一回の練習会のコーチ（人数に  
応じてアシスタントコーチも参加）オンライン上の非公開グル  
ープでモチベーション維持や悩み相談などを行います。

マラソン大会本番は達成感とチームビルディングを最大化させ  
るようにサポートし、プロジェクトを成功に導きます



みんなで走る喜びをお伝えします

一緒に走ります！

## Guest runner

- ゲストランナー（当日）15万円～  
ウォーミングアップ、レース複数参加可能、  
プレゼンター、ランニング教室
- ゲストランナーバッグ 30万円～

※バッグには、前日イベント、ゲストランナー（当日）、  
マラソン大会記事をブログで紹介・SNS紹介等が  
含まれます



加納由理の陸上競技人生についてお話しす  
イベントを盛り上げます

## Encourage events

- 講演 20万円～  
テーマの例) 私のマラソン人生について、夢の叶え方・  
見つけ方、アスリートのセカンドキャリアについて 等
- イベント登壇 10万円～

トークショー（ランニングネタ・アスリート本音トーク・レース前の心構え）他には パネルディスカッション等

- ランニングクリニック 20万円～

講演) ランニングモチベーションアップの方法、マラソンの楽しさを伝授、目標の立て方、大会までのトレーニングと過ごし方  
ラン) 講演に基づいたトレーニング：ウォーミングアップ→しっかりトレーニング→ダウン走



加納由理の視点で、ランニングファンへ発信します

加納由理ファンへ発信

## BLOG, SNS

- SNS紹介 2万円～  
商品や大会等をSNS(Twitter, Instagarm)で紹介します
- 記事寄稿 5万円～  
アスリート人生、セカンドキャリア、アスリートの経験からの  
ビジネス、アスリートの心理などを加納由理ブログで発信します
- 商品プロモーション+体験記事+SNS紹介 30万円～  
イベント構想、イベント参加・指導、イベント記事、商品記事、  
SNSで紹介しませ

- 年間サポート 240万円～

以上のコンテンツを1年を通して行います



加納由理  
オフィシャルサイト  
こちらから  
<https://kanoyuri.run/>

